



THE MISSION OF CYS IS "TO IMPROVE THE LIVES OF YOUTH AND THEIR FAMILIES THROUGH ADVOCACY, EDUCATION AND PERSONAL EMPOWERMENT."

Community Youth Services (CYS) is a school-based program that provides free and voluntary crisis intervention, supportive guidance, and case coordination. Your CYS worker will assess the needs and strengths of the student and link the family to local community resources. Whether in person or virtually, your CYS worker is here to assist.



April marks National Child Abuse Prevention (CAP) Month, an initiative led by Prevent Child Abuse America and its national network of state chapters. This year, we embrace the theme "Building A Hopeful Future, Together," focusing on creating a nurturing and supportive environment for children and families across the nation.

A United Stand Against Child Abuse



10-Minute Pita Pizza

356 Calories per serving (2 Servings)



Preheat the oven to 425 degrees.
Line a baking sheet with parchment paper.

- 8 pita bread rounds (regular or whole wheat; medium size)
- 2 cup pizza sauce
- 4 cups shredded mozzarella cheese
- 1/2 cup grated Parmesan
- Toppings such as pepperoni, diced olives, cooked and minced broccoli, or any other desired toppings.
- Place the pita bread onto the prepared pan. Top with pizza sauce, using about 1/4 cup on each. Spread it to the edges.
- Top with cheeses, using about 1/2 cup shredded cheese on each and any desired toppings.
- Bake for 8-10 minutes, or until cheese is melted and lightly browned.

WHAT IS AUTISM?

1 in 36 children have an Autism Spectrum Disorder and the Centers for Disease Control and Prevention states this number is on the rise.

Autism is a developmental disability that affects the way people experience the world. This may include differences in processing senses, thinking, physically moving, communicating, socializing and going about daily living.

How Can I Help My Autistic Child Eat?



Picky eating and problem feeding can be so frustrating, especially when you're worried your child isn't getting enough to eat. One strategy that can be helpful is to serve new foods along with foods your child already enjoys.

If you've tried everything and your child still is only eating a handful of foods, it's time to reach out to a Registered Dietitian who specializes in picky eating.



SCAN CODE FOR RESOURCES

Need Assistance? We Can Help!

Adriana Deleon – 832-917-8404 (Bilingual)
adriana.deleon@gccisd.net

- Ashbel Smith Elementary
- Austin Elementary

Malia Dixon – 281-714-1866
malia.dixon@gccisd.net

- Highlands Elementary
- Hopper Primary

Patricia Fiess – 713-829-1117
patricia.fiess@gccisd.net

- San Jacinto Elementary
- Travis Elementary

Selene Hall – 832-778-7419 (Bilingual)
selene.hall@gccisd.net

- Pumphrey Elementary
- Sheila C. Liles Early Learning Academy

Shenekqua Davis – 713-882-4494
shenekqua.davis@gccisd.net

- Banuelos Elementary
- Victoria Walker Elementary

Pamela McClain – 832-405-2443
pamela.mcclain@gccisd.net

- Clark Elementary
- Crockett Primary

Crystal Pineda – 832-778-6034 (Bilingual)
crystal.pineda@gccisd.net

- Alamo Elementary
- Harlem Elementary

Valerie Ramirez – 713-702-5970 (Bilingual)
valerie.ramirez@gccisd.net

- Carver Elementary
- Lamar Elementary

Flavie Vodounou – 281-635-7625 (ASL)
ahouefa.vodounou@gccisd.net

- Bowie Elementary
- De Zavala Elementary



Follow us!

GCCISD CYS





LA MISIÓN DE CYS ES "MEJORAR LAS VIDAS DE LOS JÓVENES Y SUS FAMILIAS A TRAVÉS DE LA DEFENSA, LA EDUCACIÓN Y EL EMPODERAMIENTO PERSONAL".

Community Youth Services (CYS) es un programa escolar que brinda intervención en crisis, orientación de apoyo y coordinación de casos de forma gratuita y voluntaria. Su trabajador de CYS evaluará las necesidades y fortalezas del estudiante y vinculará a la familia con los recursos de la comunidad local. Ya sea en persona o virtualmente, su trabajador de CYS está aquí para ayudarlo.



Mes de la Prevención del
ABUSO INFANTIL

2 de abril
Días que vestimos de Azul
5 de abril



¿QUÉ ES EL AUTISMO?

1 de cada 36 niños tiene un trastorno del Espectro Autista y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades afirman que este número va en aumento.

El autismo es una discapacidad del desarrollo que afecta la forma en que las personas experimentan el mundo. Esto puede incluir diferencias en el procesamiento de los sentidos, el pensamiento, el movimiento físico, la comunicación, la socialización y la vida diaria.

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo Autista a comer?

Los niños pueden tener problemas con la alimentación y puede ser muy frustrante, especialmente cuando le preocupa que su hijo/a no esté comiendo lo suficiente. Una estrategia que puede resultar útil es servir alimentos nuevos junto con alimentos que su hijo/a ya disfruta.

Si lo ha probado todo y su hijo/a aun come pocas alimentos, es hora de comunicarse con un Dietista Registrada que se especialice en personas quisquillosas para comer.



**ESCANEAR
CÓDIGO PARA
RECURSOS**

¿Necesita ayuda? ¡Podemos ayudar!

Adriana Deleon – 832-917-8404 (Bilingual)
adriana.deleon@gccisd.net

- Ashbel Smith Elementary
- Austin Elementary

Malia Dixon – 281-714-1866
malia.dixon@gccisd.net

- Highlands Elementary
- Hopper Primary

Patricia Fiess – 713-829-1117
patricia.fiess@gccisd.net

- San Jacinto Elementary
- Travis Elementary

Selene Hall – 832-778-7419 (Bilingual)
selene.hall@gccisd.net

- Pumphrey Elementary
- Sheila C. Liles Early Learning Academy

Shenekqua Davis – 713-882-4494
shenekqua.davis@gccisd.net

- Banuelos Elementary
- Victoria Walker Elementary

Pamela McClain – 832-405-2443
pamela.mcclain@gccisd.net

- Clark Elementary
- Crockett Primary

Crystal Pineda – 832-778-6034 (Bilingual)
crystal.pineda@gccisd.net

- Alamo Elementary
- Harlem Elementary

Valerie Ramirez – 713-702-5970 (Bilingual)
valerie.ramirez@gccisd.net

- Carver Elementary
- Lamar Elementary

Flavie Vodounou – 281-635-7625 (ASL)
ahouefa.vodounou@gccisd.net

- Bowie Elementary
- De Zavala Elementary

Una Postura Unida Contra el Abuso Infantil



Pizza de pita de 10 minutos

356 calorías por porción (2 porciones)



**Precalienta el horno a 425 grados.
Cubra una bandeja para hornear con papel pergamino.**

- 8 rondas de pan pita (regular o integral; tamaño mediano)
- 2 tazas de salsa para pizza
- 4 tazas de queso mozzarella rallado
- 1/2 taza de parmesano rallado
- Aderezos como pepperoni, aceitunas picadas, brócoli cocido y picado o cualquier otro aderezo que desee.
- Coloque el pan de pita en el molde preparado. Cubra con salsa para pizza, usando aproximadamente ¼ de taza en cada uno. Extiéndelo hasta los bordes.
- Cubra con quesos, usando aproximadamente ½ taza de queso rallado en cada uno de los aderezos deseados.
- Hornee durante 8 a 10 minutos o hasta que el queso se derrita y se dore ligeramente.



¡Sigamos!

GCCISD CYS

